

## Seguridad Alimentaria y Nutricional en tiempos de COVID-19: Perspectivas para El Salvador

Carlos Ayala Durán

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Comunicación breve

Recibido: 25 de mayo de 2020

Aceptado: 31 de mayo de 2020

Disponible en línea: 1 de junio de 2020

Resumen

El presente texto, muestra un análisis preliminar de las perspectivas sobre seguridad alimentaria y nutricional en El Salvador dada la pandemia por COVID-19. Utilizando una muestra probabilística ( $n=1,222$ ) y encuestados a nivel nacional, se delinean aspectos críticos que muestran un posible deterioro en índices de seguridad alimentaria y nutricional en el país, particularmente en lo que respecta a las dimensiones de disponibilidad y de acceso y control. De esa forma, presiones sobre el empleo y los ingresos se muestran como riesgos latentes para poder asegurar unos ingresos mínimos que permitan el abastecimiento y consumo de alimentos. Las restricciones a la movilidad, también se muestran como retos en el corto plazo en el país para la seguridad alimentaria.

Palabras claves: Abastecimiento, Alimentación, Pandemia, Emergencia, Coronavirus.

## Food and Nutrition Security in times of COVID-19: Prospects for El Salvador

Abstract

The following text shows a preliminary analysis on food and nutrition security in El Salvador, given the COVID-19 pandemic. Using a probabilistic sample ( $n=1,222$ ) and national level respondents, critical aspects are highlighted, pointing to a worsening of food and nutrition security indexes in the country, particularly related to the availability and access & control dimensions. Hence, pressure on employment and income become a latent threat to assuring minimal means to secure food supply and consumption. Restrictions to mobility, also pose a challenge towards food security in short run in El Salvador.

Key words: Supply, Food, Pandemic, Emergency, Coronavirus, Perspectives.

1 Introducción

La seguridad alimentaria y nutricional (SAN) fue un concepto que emergió con relativa fuerza a finales de la década de los noventa y ha sido adoptado por diversos gobiernos y organizaciones internacionales. La acepción original sobre seguridad alimentaria y nutricional es asociada al trabajo realizado por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). Durante la Cumbre sobre Alimentación en 1996, la FAO declaraba que existía seguridad alimentaria cuando todas las personas poseían

en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida activa y sana (FAO y PNUD, 2016). Actualmente, la SAN está inserida en altos foros internacionales sobre desarrollo, como los Objetivos de Desarrollo Sustentables.

Según la FAO y PNUD (2016) existen cuatro dimensiones de la Seguridad Alimentaria y Nutricional: i) disponibilidad, ii) acceso y control, iii) consumo y iv) utilización biológica y estabilidad de los alimentos. Trabajos como los de Dos Santos et. al. (2016) o Assunta et al. (2016) retratan para el caso brasileño que, en menor o mayor grado, los ingresos son un factor importante para la restricción alimentaria, lo que puede derivar en un aumento sustancial de la pobreza. De esa forma, los ingresos y la posibilidad de acceder a alimentos adecuados y de forma sostenible, se tornan fundamentales para alcanzar niveles apropiados de seguridad alimentaria y nutricional. En un ambiente de pandemia generalizado a causa del COVID-19, donde existen restricciones a la movilización de personas y a la realización de diversas actividades productivas, el poder asegurar unos ingresos mínimos y garantizar la disponibilidad de alimentos puede representar la frontera entre seguridad o inseguridad alimentaria.

El Salvador, pequeño país en América Central, fue uno de los primeros en Latinoamérica en imponer fuertes restricciones a la movilización, al cerrar aeropuertos a vuelos comerciales, prohibir el ingreso de extranjeros o decretar una cuarentena generalizada desde el 21 de marzo de 2020, cuando existían únicamente tres casos confirmados de COVID-19 en el país (Deutsche Welle, 2020). En la actualidad, con más de dos meses de cuarentena, con la prohibición de actividades económicas no esenciales y con más de quince días de prohibición de transporte colectivo, una gran cantidad de personas han mostrado crecientes dificultades en mantener sus ingresos económicos y, en consecuencia, en acceder a alimentos. Con un índice de pobreza para 2018 de 26.3% (Dirección General de Estadística y Censos [DIGESTYC], 2019) y con indicadores de inseguridad alimentaria que ascienden a 31.8% de los hogares (FAO y PNUD, 2016), el país iniciaba el período de cuarentena con indicadores socioeconómicos y nutricionales precarios. De tal forma, utilizando la base de datos provista por el Centro de Estudios Ciudadanos [CEC] (2020), este texto discute de forma preliminar retos para la seguridad alimentaria y nutricional de la sociedad salvadoreña ante la pandemia por COVID-19. La base de datos elaborada por el Centro de Estudios Ciudadanos (2020) hace parte de un estudio mayor y presenta una muestra probabilística realizada en todo el país a un total de 1,222 respondientes. Con ello, se discute a continuación aspectos relacionados a estadísticas descriptivas y sus implicaciones en la Seguridad Alimentaria y Nutricional, especialmente en lo que respecta a las dimensiones de disponibilidad y acceso y control, según las dimensiones de FAO y PNUD (2016).

## SAN y pandemia en El Salvador

De la información recabada, dos aspectos que poseen relación directa con el tema de SAN a través de los ingresos son empleo y reducción salarial. Según los resultados, únicamente 40.6% de los respondientes poseen trabajo, 2.9% a veces mientras que 56.5% no. Adicionalmente, una proporción de 42% corre riesgo de reducción de salario, mediante disminución de horas laborales o suspensión de contratos. En un país con un ingreso medio de \$326.87 dólares (DIGESTYC, 2019), la reducción de salarios o la pérdida del empleo puede comprometer seriamente la capacidad de acceso a alimentos saludables y adecuados. De esa forma, medidas

económicas anunciadas para proteger el empleo y medidas paliativas como la donación de alimentos (De la O y Campos, 2020) se muestran pertinentes, ver Tabla 1.

|  |           | Min.       | Max. | Media    | Desv. Std.  |
|--|-----------|------------|------|----------|-------------|
| Edad                                   |           | 18         | 90   | 39.77    | 15.84       |
|  |           | Frecuencia | %    | % válido | % acumulado |
| Zona                                   | Rural     | 273        | 22.3 | 22.3     | 22.3        |
|  | Urbana    | 949        | 77.7 | 77.7     | 100.0       |
| Género                                 | Mujer     | 626        | 51.2 | 51.2     | 51.2        |
|  | Hombre    | 596        | 48.8 | 48.8     | 100.0       |
| Trabaja                                | Sí        | 496        | 40.6 | 40.6     | 40.6        |
|  | No        | 690        | 56.5 | 56.5     | 97.1        |
|  | A veces   | 36         | 2.9  | 2.9      | 100.0       |
| ¿Corre riesgo de reducción de salario? | Sí        | 513        | 42.0 | 42.0     | 42.0        |
|  | No        | 342        | 28.0 | 28.0     | 70.0        |
|  | Quizás    | 103        | 8.4  | 8.4      | 78.4        |
|  | NS/NR     | 5          | .4   | .4       | 78.8        |
|  | No Aplica | 259        | 21.2 | 21.2     | 100.0       |

Tabla 1: Estadísticas descriptivas ( $n=1,222$ ), Fuente: Elaboración propia basado en CEC (2020).

| De seguir en confinamiento y cuarentena familiar, ¿Tendrá alimentación?                                      |       |      |       |       |       |
|--|-------|------|-------|-------|-------|
| Validos  | Sí    | 959  | 78.5  | 78.5  | 78.5  |
|  | No    | 230  | 18.8  | 18.8  | 97.3  |
|  | NS/NR | 33   | 2.7   | 2.7   | 100.0 |
|  | Total | 1222 | 100.0 | 100.0 |       |
| De seguir en confinamiento y cuarentena familiar, ¿Se verá forzado a salir a trabajar con medidas adecuadas? |       |      |       |       |       |
| Validos  | Sí    | 885  | 72.4  | 72.4  | 72.4  |
|  | No    | 304  | 24.9  | 24.9  | 97.3  |
|  | NS/NR | 33   | 2.7   | 2.7   | 100.0 |
|  | Total | 1222 | 100.0 | 100.0 |       |
| De seguir en confinamiento y cuarentena familiar, ¿Tendría la posibilidad de resistir durante un mes?        |       |      |       |       |       |
| Validos  | Sí    | 911  | 74.5  | 74.5  | 74.5  |
|  | No    | 294  | 24.1  | 24.1  | 98.6  |
|  | NS/NR | 17   | 1.4   | 1.4   | 100.0 |
|  | Total | 1222 | 100.0 | 100.0 |       |

Tabla 2: Aspectos relacionados a SAN en El Salvador ante pandemia COVID-19  
Fuente: Elaboración propia basado en CEC (2020).

Por otra parte, se evidencian dificultades en el acceso a alimentación, como lo recoge la Tabla 2. Con ello, 18.8% de los encuestados muestran dificultades para acceder a alimentos si continúa la cuarentena y confinamiento. En sentido muy similar, alrededor del 24% del total expresa que, de continuar el confinamiento y cuarentena, poseerían posibilidad de resistir tan sólo un mes con la alimentación asegurada. La necesidad de contar con ingresos apropiados implicaría que, incluso en confinamiento y cuarentena decretada, un 72.4% de los encuestados plantean que se verán en la necesidad de salir y trabajar, aunque esto implique riesgos a la salud.

## Puntos críticos apremiantes

La disminución de los ingresos y las crecientes dificultades de desplazamiento apuntan a un empeoramiento en los índices de pobreza y consecuentemente un empeoramiento en los índices de seguridad alimentaria y nutricional de la sociedad salvadoreña. Con ello, variados reportes de prensa dan cuenta de familias que han pedido auxilio emergencial ante la falta de alimentos, incluso utilizando banderas blancas fuera de sus hogares (Ramírez y Alemán, 2020). De esa forma, medidas paliativas cobran una importancia destacada, especialmente en el área rural donde los índices de pobreza son sustancialmente mayores (DIGESTYC, 2019). De tal suerte, medidas como la asignación de transferencias monetarias y la donación de alimentos deben ser iniciativas constantes a lo largo de toda la fase de emergencia, buscando beneficiar particularmente a grupos poblacionales más vulnerables. De forma adicional, acciones anunciadas para la reactivación de la economía al medio plazo, pueden resultar fundamentales para poder mantener un nivel de ingresos en los diversos sectores (De la O y Campos, 2020).

Finalmente, asegurar la producción interna de alimentos durante la pandemia se vuelve una tarea a tomar en cuenta. Esto cobra una importancia creciente ante la pérdida en la producción de productos ganaderos (Barahona, 2020) y hortícolas (Hernández, 2020) reportados recientemente. Si continúan las pérdidas en la producción nacional de alimentos, puede existir una presión adicional que conlleve la disminución de la oferta alimenticia, agravando potencialmente la situación de seguridad alimentaria.

## Referencias

Assunta, M., Souza, L., Arruda Teo, C.R.P., & Pozzagnol, M. (2016). Condiciones socioeconómicas e higiénico-sanitarias como dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional. *Revista Chilena de Nutrición*, 43(1), 62-67. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182016000100009>

Barahona, J. (2020, abril 20). *Ganaderos piden apoyo de MAG*. La Prensa Gráfica. Disponible en: <https://www.laprensagrafica.com/elsalvador/Ganaderos-piden-apoyo-de--MAG-20200419-0028.html> [28 mayo 2020].

Centro de Estudios Ciudadanos (2020). *Bukele: Inmune a la pandemia del COVID19*. Revista Disruptiva. Disponible

en: <https://www.disruptiva.media/bukele-inmune-a-la-pandemia-del-covid19/> [28 mayo 2020].

De la O, E. & Campos, G. (2020, abril 24). *Gobierno pide \$1,000 millones más para lanzar plan de reactivación económica ante pandemia por coronavirus*. La Prensa Gráfica. Disponible en: <https://www.laprensagrafica.com/elsalvador/Gobierno-pide-1000-millones-mas-para-lanzar-plan-de-reactivacion-economica-ante-pandemia-por-coronavirus-20200423-0108.html> [26 mayo 2020].

Deutsche Welle (2020, marzo 22). *El Salvador decreta cuarentena domiciliar obligatoria por un mes*. Deutsche Welle. Disponible en: <https://www.dw.com/es/>

[el-salvador-decreta-cuarentena-domiciliar-obligatoria-por-un-mes/a-52876084](#) [26 mayo 2020].

DIGESTYC. (2019). *Encuesta de hogares de propósitos múltiples*. Dirección General de Estadística y Censos, Ciudad Delgado, El Salvador: DIGESTYC.

Hernández, I. (2020, mayo 12). *Estamos picando este repollo, era la esperanza que teníamos: se perdió todo el cultivo en la zona alta de Chalatenango a causa del coronavirus*. La Prensa Gráfica. Disponible en: <https://www.laprensagrafica.com/elsalvador/Estamos-picando-este-repollo-era-la-esperanza-que-teniamos-se-perdio-todo-el-cultivo-en-la-zona-alta-de-Chalatenango-a-causa-del-coronavirus-20200511-0105.html> [24 mayo 2020].

FAO & PNUD (2016). *Seguridad alimentaria y nutricional: Camino hacia el desarrollo humano*. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación y el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo, San Salvador, El Salvador: FAO y PNUD.

Ramírez, C.D. & Alemán, F. (2020, Mayo 20). *Habitantes de la colonia Altavista piden comida e insumos con banderas blancas*. La Prensa Gráfica. Disponible en: <https://www.laprensagrafica.com/elsalvador/Habitantes-de-la-colonia-Altavista-piden-comida-e-insumos-con-banderas-blancas-20200512-0167.html> [24 mayo 2020].

Santos, A.A.M.T., Redin, C., Ayala Durán, C., Machado, D.C.M., Escobar, M.Z., Biehl Printes, R., & Dal Soglio, F.K. (2016). En Dal Soglio, F. & Kubo, R. *Segurança alimentar e nutricional e a sustentabilidade*. Porto Alegre, Brasil: UFRGS. p. 93-114.